

協會功夫白鶴

ASSOCIAÇÃO KUNG FU ESTILO PAI HAO CHUAN

CNPJ 14.137.010/0001-88

SIFU RICARDO MARQUES



CHIN-NA

CONTEÚDOS PARA QUALIFICAÇÃO DO SEXTO NÍVEL

(Di Liu Ji, 第六級)

Técnica #1 – 13: Qin Na às Pernas (Tui Qin Na, 腿擒拿)

